

«Утверждаю»
Президент Федерация Русского Жима»
_____ А.Ю. Лучков

«_____» _____ 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Московский областной фестиваль по русскому жиму «Кубок Александра Невского 2019»

III Фестиваль национальных видов спорта народов России и стран Евразии «Русский мир» пройдет 12 июня 2019 года в Сергиевом Посаде на Благовещенском поле. В этом году «Русский мир» станет центральной площадкой празднования Дня России в Подмосковье.

Мероприятие проходит при поддержке Министерства физической культуры и спорта Московской области и по благословению Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. Оно включено в программу Патриаршей Комиссии по физической культуре и спорту Русской Православной Церкви.



Московская обл,
г.Сергиев-Посад – 2019 г.

1. Цели и задачи.

- Празднование традиционного праздника III Московский областной фестиваль национальных видов спорта «Русский мир». При поддержке Министерства физической культуры и спорта Московской области и по благословию Свято-Троицкой Сергиевой Лавры;
- Взаимодействие разных видов спорта и физкультуры для демонстрации здорового образа жизни для каждого человека;
- Популяризации русского жима среди самых разных возрастных групп населения Московской области и других регионов нашей многонациональной страны;
- Организация активного отдыха жителей Сергиево-Посадского района и городов Подмосковья, привлечение населения различных возрастных групп к систематическим занятиям физической культурой и спортом на примере участников турнира Московский областной фестиваль по русскому жиму «Кубок Александра Невского»;
- Пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
- Формирование престижности занятия спорта в молодёжной среде, как следствие – формирование престижности здорового образа жизни;
- Успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи для развития её потенциала в интересах России, в рамках государственной молодёжной политики в РФ;
- Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная президентом РФ В.В. Путиным;
- Использования занятий по русскому жиму для физподготовки молодёжи к защите Отечества, воспитания патриотизма;
- Поддержания и укрепления культурных силовых традиций нашего многонационального государства;
- Выявления сильнейших спортсменов России разных возрастных групп по следующим дивизионам:
 1. «Классический русский жим» (среди мужчин и женщин);
 2. «Вечер рекордов по русскому жиму».
- Привлечения новых членов Федерации русского жима;
- Создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни, посредством проведения спортивного мероприятия;
- Присуждение разрядов и званий Федерации русского жима до МС включительно;
- Привлечение новых членов Федерации русского жима.

2. СТАТУС ТУРНИРА.

Статус турнира – Открытый региональный мастерский турнир по русскому жиму.

Для действительных членов Федерации русского жима возможно присвоение звания «Кандидат в Мастера спорта ФРЖ».

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований по русскому жиму МОО «Федерация русского жима», Клубом «ВИКТОРИЯ+».

Соорганизаторами соревнований могут стать любые фирмы, федерации, спортивные клубы и частные лица, деятельность которых не противоречит принципам спортивного состязания и здорового образа жизни.

Ответственное лицо по проведению турнира – Лучков А.Ю. (Президент МОО «Федерация русского жима»). Ответственное лицо по материально-техническому обеспечению для проведения соревнований – Акулич А.А. (Элита Федерации русского жима).

Главный судья соревнований – Самсонов А.И. (Председатель Организационно-Технического комитета МОО «ФРЖ»).

Главный секретарь соревнований – назначается ответственным лицом по проведению турнира.

Ответственные за обеспечение судейства – назначается ответственным лицом по проведению турнира.

4. Время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся **12 июня 2019 года**.

Место проведения: Московская обл, г.Сергиев-Посад, Благовещенское поле, рядом комплекс «Троицкая слобода».

Начало соревнований по русскому жиму: в 11:30.

Примечание: На данном фестивале будут работать более 20 спортивных площадок по разным видам спорта.

5. Регламент соревнований.

09:00 – 10:30 - прибытие и регистрация участников (контрольное взвешивание участников).

11:00 – открытие Фестиваля «Русский мир», начало соревнований по русскому жиму.

Приветственное слово министра спорта МО **Романа Терюшкова**.

11:30 – ??:00 - соревнования по отдельному регламенту.

??:00 – закрытие соревнований.

Награждение победителей по отдельному регламенту и по окончании соревнований.

6. Соревновательные номинации.

Соревнования проводятся по действующим правилам МОО «Федерация русского жима».

«Классический русский жим»:

1. КРЖ. Мужчины «Спортсмены СОВ» вес штанги 55 кг;
2. КРЖ. Женщины «Спортсмены СОВ» вес штанги 35 кг;
3. КРЖ. Юноши (до 18 лет включительно) вес штанги 45 кг;
4. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 55 кг (собств./вес до 75,00 кг);
5. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 55 кг (собств./вес от 75,01 до 95,00 кг);
6. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 55 кг (собств./вес свыше 95,00 кг);
7. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 75 кг (собств./вес до 95,00 кг);
8. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 75 кг (собств./вес свыше 95,00 кг);
9. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 100 кг;
10. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 125 кг;
11. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 150 кг;
12. КРЖ. М, Ветераны-1 (старше 40 лет), вес штанги 55 кг;
13. КРЖ. М, Ветераны-2 (старше 50 лет), вес штанги 55 кг;
14. КРЖ. Девушки (до 18 лет включительно), вес штанги 25 кг;
15. КРЖ. Женщины (открытая), вес штанги 25 кг;
16. КРЖ. Женщины (открытая), вес штанги 35 кг;
17. КРЖ. Ж, Ветераны-1 (старше 40 лет), вес штанги 25 кг.

Вне соревновательные номинации:

«Отожми своё» для желающих выполнить норматив в номинации, не представленной на турнире, но из имеющихся в нормативах ФРЖ.

«Вечер рекордов Федерации русского жима» - для действительных членов ФРЖ в любой возрастной номинации и соревновательном дивизионе ФРЖ.

* Награждение призёров в номинациях «Отожми своё» и «Вечер рекордов Федерации русского жима» не производится.

Организаторы могут увеличить количество соревновательных номинаций, ввести дополнительные дивизионы, возрастные деления.

7. Правила проведения соревнований.

Соревнования проводятся по актуальным правилам Федерации русского жима на день проведения турнира.

8. Предварительные заявки.

На предварительной регистрации в день соревнований участник обязан предъявить паспорт или удостоверение личности с фотографией и датой рождения. Участники младше 18 лет – разрешение от тренера или родителей.

Перед контрольным взвешиванием участник заполняет анкеты, согласно установленной форме. Количество анкет от участника должно соответствовать количеству заявленных им номинаций. Участник может заполнить анкету дома и принести ее непосредственно на соревнования для ускорения прохождения процедуры взвешивания.

В заявке указывается:

- Фамилия, имя, отчество;
- полная дата рождения;
- страна, регион, город, поселок и т.д.
- указать возрастную номинацию и собственный вес (весовую категорию).
- Соревновательная номинация (название номинации - как указано в Положении).

9. Награждение призёров и призовой фонд.

В указанных соревновательные номинациях Классический русский жим (КРЖ):

- 1 место - Медаль, диплом;
- 2 место - Медаль, диплом;
- 3 место - Медаль, диплом.

При привлечении партнёров и спонсоров возможно дополнительное награждение ценными призами и спортивным питанием.

Распределение призовых мест производится по формуле Коэффициента Атлетизма (ФКА): Вес штанги (кг) умножается на количество повторений и делится на вес спортсмена. Полученное значение называется коэффициентом атлетизма (КА).

Примечание: По Правилам МОО «Федерация русского жима» присуждение званий Кандидат в Мастера спорта ФРЖ и выше, а также Рекорды России и выше присуждаются только действительным членам Федерации русского жима.

10. Финансовые условия.

Стартовых взносов за участие нет!

Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения,

спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, оплата судей, наградная атрибутика – за счет организаторов соревнований, в том числе привлекая средства иных спонсоров.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Организаторам предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации.

С уважением, Организаторы соревнований.

