

«Согласовано»
Президент МОО
«Федерация русского жима»

_____ Лучков А.Ю.
«___» _____ 2019 г.

«Утверждаю»
Председатель Оргкомитета
турнира
_____ Григорьева Г.В.
«___» _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ турнира

«Кубок Добрыни Весна 2019» в номинации «Классический русский жим».

1. Цели и задачи:

- ◆ Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная президентом РФ В.В.Путиным;
- ◆ Популяризации русского жима, как вида спорта среди самого разного возраста населения России;
- ◆ Привлечения учащихся школ к занятиям физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- ◆ Использования занятий по русскому жиму в тренажерных залах для физподготовки молодежи к защите Отечества, воспитание патриотизма;
- ◆ Повышение уровня мастерства участников турнира по русскому жиму до звания Кандидат в Мастера Спорта (КМС) «Федерация русского жима» включительно;
- ◆ Увеличения количества активных членов "Федерация русского жима".

Статус соревнований: Соревнования проводятся в личном зачёте по действующим правилам «Федерация русского жима».
Квалификационный турнир ФРЖ (до КМС ФРЖ включительно).

2. Руководство проведением соревнований:

- 2.1 Проведение турнира согласованно с «Федерация русского жима».
- 2.2 Организатор турнира – спортивный клуб «Добрыня» при содействии МОО «Федерация русского жима».
- 2.3 Предоставление и подготовку места проведения соревнований осуществляет спортивный клуб «Добрыня»
Главный судья соревнований. Президент «Федерация русского жима» Лучков А.Ю.

3. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся **25 мая 2019** (суббота) года по адресу:
Московская область, г. Жуковский, ул. Горького, д.5, СК Добрыня

Взвешивание: с 9:30 до 10:30

Начало соревнований: 11:00

4. Участники соревнований.

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его (предъявляются на взвешивании).

5. Соревновательные номинации: «Классический русский жим»:

1. «Дети-1» (до 7 лет включительно), вес штанги 10 кг;
2. «Дети-2» (до 9 лет включительно), вес штанги 15 кг»;
3. «Дети-3» (до 11 лет включительно), вес штанги 20 кг»;
4. «Младшие юноши-1» (до 13 лет включительно), вес штанги 25 кг;
5. «Младшие юноши-2» (до 15 лет включительно), вес штанги 35 кг;
6. «Младшие девушки-1» (до 13 лет включительно), вес штанги 20 кг;

7. «Младшие девушки-2» (до 15 лет включительно), вес штанги 25 кг.

Если в какой-либо номинации количество заявок от спортсменов будет менее 5-ти человек, организаторы оставляют за собой право отменить выступления в данной номинации.

6. Порядок определения победителей.

Соревнования проводятся по действующим правилам МОО «Федерация русского жима» в номинации «Классический русский жим», все участники выполняют по одному зачётному подходу на максимально возможное количество повторений к фиксированному весу штанги в той номинации, которую выбрали самостоятельно. В зачёт идет результат не менее восьми повторений. Победители и призёры выявляются по формуле коэффициента атлетизма (ФКА).

$$КА = \frac{\text{повторения} * \text{вес штанги}}{\text{собств/вес}}$$

7. Награждение:

Победители и призёры по русскому жиму за 1-е, 2-е и 3-е места в каждой номинации награждаются медалями, грамотами.

Финансовые условия: Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований.

8. Заявки:

Все заявки присылайте на почту sk.dobrynya@mail.ru, указывая ФИО, город, номинацию, вес, контактный номер телефона. Крайний срок отправки заявки до 20 мая 2019 года.

Участие в соревнованиях без заявки в утвержденные сроки возможно лишь при двойном стартовом взносе.

Стартовый взнос за участие в соревнованиях: 500 рублей.

Контактный телефон: 8(966) 328-48-10.

sk.dobrynya@mail.ru

<http://vk.com/club93963299>

<https://dobrynya-zhukovskiy.com>

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!